

Yusuf Al-Hajj Ahmad

الْإِعْجَازُ الْعَلِيمُ

ENSIKLOPEDIA
KEMUKJIZATAN
SAINS

Dalam Al-Quran & Sunnah



Kontespenah

Hj. Abu Maula MA

Hj. Abu Hana Lc

Hj. Agus Irawan Lc



Yusuf Al-Hajj Ahmad

الإنجاز العلمي

ENSIKLOPEDIA
**Kemukjizatan
Sains**
Dalam Al-Quran & Sunnah

Penterjemah:

HJ. Abu Maula MA

Hj. Abu Hana Lc

Hj. Agus Irawan Lc

Disemak oleh:

Ustaz Muhammad Sabri Sahrir

Ustazah Mardiana Mat Ishak



ILMU CAHAYA KEHIDUPAN

Tajuk buku:



ENSIKLOPEDIA

Kemukjizatan

Sains

Dalam Al-Quran & Sunnah

Tajuk asal:

*Mausu'ah Al-I'jaz Al-'Ilmi Fi Al-Quran
Al-Karim Wa As-Sunnah Al-Muthahharah*

Penterjemah:

H.J. Abu Maula MA
Hj. Abu Hana Lc
Hj. Agus Irawan Lc

Disemak oleh:

Ustaz Muhammad Sabri Sahrir
Ustazah Mardiana Mat Ishak

Atur huruf oleh:

Lukman Typesetting

Cetakan Pertama 2009

© Hak cipta terpelihara. Mana-mana bahagian dalam buku ini tidak boleh dicetak semula, disalin atau dipindahkan dengan apa jua cara sekalipun, sama ada dengan komputer, fotokopi, filem dan sebagainya sebelum mendapat kebenaran daripada penerbitnya secara bertulis.

Diterbitkan oleh:



ILMU CAHAYA KEHIDUPAN

AL-HIDAYAH PUBLICATION

27, Jalan Ipoh Kecil, 50350 Kuala Lumpur, WP
Tel: 03-4042 0733, 4043 3786. Fax: 03-40444733.
laman web: www.hidayah.com.my
E-mail: ahidayah@tm.net.my

Diedarkan oleh:



AR-RISALAH PRODUCT SDN. BHD.

27, Jalan Ipoh Kecil, 50350 Kuala Lumpur, WP
Tel: 03-4042 0733, 4043 3786. Fax: 03-40444733.

Dicetak oleh:

Percetakan Zafar Sdn. Bhd. Lot 18, Jalan 4/10B,
Spring Crest Industrial Park, Batu Caves, 68100 Kuala Lumpur.

KATA PENERBIT



Dengan Nama Allah Yang Maha
Pemurah Lagi Maha Penyayang

SEGALA puji bagi Allah Tuhan sekalian alam. Selawat dan salam disampaikan kepada junjungan Nabi Muhammad s.a.w., keluarga serta sahabat-sahabat baginda.

Dalam usaha untuk menambahkan buku-buku bacaan di kalangan masyarakat masa kini, dengan syukur dipanjatkan kepada Allah s.w.t. kerana dengan limpahan rahmat-Nya kami dapat menerbitkan sebuah lagi buku yang bertajuk *"Ensiklopedia Kemukjizatan Sains Dalam Al-Quran & Sunnah."*

Sebagai penerbit, besar harapan kami agar buku ini dapat memberi manfaat dan bimbingan kepada pembaca sekalian. Segala amalan yang baik ini semoga mendapat keredhaan Allah s.w.t.

Segala kesilapan dan kekurangan adalah kelemahan daripada kami, oleh itu jika terdapat sebarang kesilapan harap dimaafkan. Teguran membina amatlah dialu-alukan untuk membetulkan kesilapan pada cetakan yang akan datang.

Sekian, Wabillahi Taufiq, Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Penerbit,
Al-Hidayah Publication

KANDUNGAN

Kata Penerbit	iii
Mukadimah	1
1. Sains Dalam Islam	4
2. Mukjizat (Pengantar)	21
1. Pengertian Mukjizat	21
2. Keunggulan Kemukjizatan Al-Quran Dibanding Mukjizat Fizikal	25
3. Kemukjizatan Ilmu Ghaib	28
1. Perang Badar	28
2. Kematian Abu Lahab dan Al-Walid	29
3. Keterlindungan Nabi s.a.w. Dari Percubaan Pembunuhan	30
4. Penaklukan Mekah	32
5. Pengampunan yang Tiada Banding	36
6. Penghancuran Berhala	37
7. Penaklukan Konstantinopel	38
8. Perluasan dan kekuasaan Islam Di Muka Bumi	40
9. Peperangan Melawan Bangsa Turki dan Bangsa-bangsa Non-Arab Lainnya	44
10. Kemunculan Aliran Dua Golongan Penghuni Neraka di Kalangan Umat Islam Sepeninggal Rasulullah s.a.w.	47
11. Rekonsiliasi Perdamaian Antara Dua Kekuatan Besar Kaum Mukminin yang Terlibat Konflik Bersaudara	49
12. Kematian Berturut-turut Nabi s.a.w. dan Fathimah r.a.	52
13. Isteri Nabi s.a.w. yang Pertama Menyusul Kematian Baginda	53
14. Kematian Ummu Haram Binti Milhan r.a.	54
15. Kematian Abu Dzarr Al-Ghifari	56
16. Umat Islam terpengaruh dengan Tradisi Ahlul Kitab	57
17. Terlepasnya Tali Ikatan Islam	58
18. Perlumbaan Kesaksian dan Sumpah Palsu	59
19. Kepergian Aisyah r.a. Ke Iraq	60
20. Kepergian Ali bin Abi Talib r.a. Ke Iraq	60
21. Perang Saudara Di Antara Umat Islam	61

22. Kemunculan Kaum Khawarij Dalam Kejadian Perang Siffin	62
23. Kematian Ammar bin Yasir r.a. dan Kebenaran Langkah Ali bin Abi Talib	63
24. Kematian Al-Husain bin Ali r.a. Di Padang Karbala'	64
25. Penghalalan Khamar dan Alat Muzik Oleh Kaum Muslimin Di Akhir Zaman	65
26. Bermegah-megah dengan keindahan dan perhiasan masjid	65
27. Banyaknya Perzinaan dan Vulgarisasi Seks Di Akhir Zaman	66
28. Kecilnya Populasi Lelaki Dibanding Wanita	66
4. Kemukjizatan Dalam Sejarah	69
1. Banjir Besar	69
2. Raja Mesir Kuno Era Nabi Yusuf	71
3. Ahlul Kahfi	71
4. Firaun Era Nabi Musa	73
5. Injil Barnabas	74
6. Siapakah Barnabas?	74
7. Kepastian Adanya Risalah dan Injil Versi Barnabas	75
8. Penemuan Naskah Injil Barnabas	76
9. Gambaran Tentang Manuskrip Tunggal Injil Barnabas	76
10. Sikap Kaum Muslimin Terhadap Injil Barnabas dan Hubungan Mereka Dengan Penulisannya, Terutama Dengan Penulis Injil Tersebut	77
11. Sikap Ulama-ulama Islam Terhadap Injil Barnabas	78
12. Perbezaan Injil Barnabas Dengan Doktrin-doktrin Kaum Muslimin	80
13. Manuskrip Laut Mati (Dead Sea Scrolls)	84
14. Kemenangan Byzantium Atas Sasanik Parsi	84
15. Kemunculan Api Di Hijaz	85
5. Kemukjizatan Syariat	89
1. Pengharaman Darah	89
2. Pengharaman Daging Babi	90
3. Hukum Potong Tangan Bagi Pencuri	90
4. Pengharaman Riba	91
6. Kemukjizatan Numeral	93
1. Surah Al-Mudatstsir Gerbang Menuju Kemukjizatan Numeral	93
2. Rahsia Angka	94
3. Kekeramatan Angka	102
4. Kehancuran Bani Israel Kira Angka dan Tahun	107

7. Kemukjizatan Artistik Dalam Al-Quran	128
8. Kemukjizatan Sains Di Bumi	133
1. Putaran Bumi	133
2. Pengantar Sejarawan	134
3. Fakta Ilmiah	134
4. Tafsiran Ilmiah	135
5. Rujukan Ilmiah	135
6. Aspek Kemukjizatan	137
7. Penanggalan Siang Dari Malam	138
8. Daya Gravitasi Bumi	138
9. Langit dan Bumi	140
10. Matahari dan Bumi	144
11. Pengerutan Bumi	148
12. Makna Erosi Dari Tepi	148
13. Bentuk Bulat (Globositas) Bumi	149
14. Lapisan Bumi	154
15. Bumi yang Merekah (Splitteth)	161
16. Rekahan-rekahan Di Dasar Laut	162
17. Rekahan-rekahan yang Membentuk Benua	163
18. Andai Tidak Rekahan-rekahan Ini Mustahil Ada Kehidupan	165
19. Kawasan Terendah Di Dunia	166
9. Semenanjung Arab	173
1. Kaabah Rumah Tuhan yang dijaga	177
2. Hijaz Wilayah yang Dikelilingi Lahar	178
3. Laut Merah Isyarat Peringatan Gempa Bumi	179
4. Kerapuhan Struktur Tanah Mengancam Hijaz	179
5. Hijaz Wilayah Yang Selamat	180
6. Keutamaan Mekah Dibandingkan Bahagian Bumi yang Lain	181
7. Madinah Al-Munawwarah dan Istana Putih	184
10. Kemukjizatan Azan dan Angkasawan Amerika	186
1. Penjelasan Hadis	186
2. Pendahuluan	187
3. Kisah Keislaman Neil Armstrong	187
11. Rahsia Gunung	189
1. Pengukuhan Bumi Dengan Pasak Gunung	190
2. Gambaran Tentang Gunung	195
3. Proses Terbentuknya Gunung	196

12. Asal Usul Logam Besi	198
1. Ayat Mukjizat	198
2. Tafsiran Di kalangan Ahli Tafsir	198
3. Fakta-fakta Ilmiah	199
4. Tafsiran Ilmiah	199
5. Rujukan Ilmiah	204
6. Aspek Kemukjizatan	206
13. Pergerakan Tanah	208
14. Hubungan Air Dengan Warna Batu-batan	212
15. Angin Debunga dan Pembawa Angin	217
1. Ayat Mukjizat	217
2. Tafsiran Kalangan Ahli Tafsir	217
3. Fakta Ilmiah	218
4. Tafsiran Ilmiah	218
5. Rujukan Ilmiah	219
6. Aspek Kemukjizatan	220
7. Pembukaan	220
16. Bayangan (Pembiasan Sinar)	224
17. Kesan Rawatan Hujan	227
18. Rahsia Awan	230
1. Meneliti Struktur Awan Kumulus	230
2. Hujan Turun Dengan Kadar Tertentu	231
19. Pertambangan yang Menakjubkan	238
20. Tanda Kekuasaan Allah Dalam Tumbuh-tumbuhan	241
1. Alat Makan Tumbuhan (Akar)	243
2. Pemejalwapan Air (Transpiration)	244
3. Asimilasi Makanan	245
4. Pernafasan Tumbuhan	245
5. Adaptasi Pada Tumbuhan	246
6. Tumbuhan Padang Pasir	246
7. Tumbuhan Air	248
8. Tumbuhan menjalar	248
9. Tumbuhan Pemakan Serangga	248
10. Cara Tumbuhan Mempertahankan Spesisnya	249
11. Zat Hijau Daun (Klorofil)	251
21. Putaran Siang dan Malam	254
1. Garis Edar	255
2. Naik Ke Langit (Penjelajahan Angkasa)	257

3. Matahari dan Bulan Beredar Menurut Perhitungan	258
4. Dua Tempat Terbit dan Dua Tempat Tenggelam	259
5. Fakta-fakta Penjelajahan Ruang Angkasa	259
6. Terbelahnya Bulan	260
22. Waktu Dalam Perspektif Sains dan Al-Quran	264
1. Aurora (Fajar Kutub)	269
2. Pulsar Bintang yang Berdenyut	271
3. Pulsar (Bintang Neutron)	273
4. Bintang Sirius (Asy-Syīra)	275
5. Kedudukan Terbit dan Tenggelam Matahari	277
6. Penjelajahan Angkasa dan Kegelapan Alam Semesta	282
7. Menjelajah Langit	285
23. Tekanan Udara	292
1. Ayat Mukjizat	292
2. Fakta-fakta Ilmiah	292
3. Tafsiran Ilmiah	292
4. Sudut Kemukjizatan	295
24. Tawaf Alam Semesta	296
25. Langit yang Memiliki Fungsi Balik	300
1. Ayat Mukjizat	300
2. Tafsiran Linguistik	300
3. Tafsiran Kalangan Ahli Tafsir	300
4. Fakta-fakta Ilmiah	301
5. Tafsiran Ilmiah	302
6. Aspek Kemukjizatan	302
26. Riwayat Bulan: Dulu Bersinar Kemudian Redup	304
1. Ayat Mukjizat	304
2. Tafsiran Linguistik	304
3. Tafsiran Kalangan Ahli Tafsir	304
4. Fakta-fakta Ilmiah	305
5. Tafsiran Ilmiah	305
6. Rujukan Ilmiah	307
7. Sudut Kemukjizatan	307
27. Retak-retak Pada Langit	308
1. Gerakan Matahari, Peredaran, dan Batas Akhirnya	311
2. Fakta-fakta Ilmiah	313
3. Tafsiran Ilmiah	314
4. Rujukan Ilmiah	316

5. Aspek Kemukjizatan	316
6. Nasib Akhir Matahari Antara Al-Quran dan Sains	316
28. Makhluk-Makhluk (Makhluk Halus) Di Alam Semesta	319
29. Kelahiran Alam Semesta	322
1. Bumi Antara Diam dan Bergerak	323
2. Teori Big Bang	324
3. Bila Ledakan Besar Di Alam Semesta Terjadi?	324
4. Dilema Para Pendakwaan Keazalian Alam Semesta	325
5. Kecepatan Pemekaran Alam Semesta	326
6. Dentuman Besar (Big Bang)	327
30. Berapa Usia Alam Semesta?	334
31. Pemekaran Alam Semesta	338
1. Ayat Mukjizat	338
2. Tafsiran Linguistik	338
3. Tafsiran Kalangan Ahli Tafsir	339
4. Fakta-fakta Ilmiah	339
5. Tafsiran Ilmiah	340
6. Aspek Kemukjizatan	342
32. Hitungan Kecepatan Cahaya	343
1. Ayat Mukjizat	343
2. Tafsiran Kalangan Ahli Tafsir	343
3. Pengantar Sejarawan	344
4. Fakta-fakta Ilmiah	344
5. Tafsiran Ilmiah	344
6. Persamaan Ilmiah Persamaan Qurani	346
7. Aspek Kemukjizatan	347
33. Pergerakan Alam Semesta	348
34. Nyawa Kehidupan	357
1. Mengubah Benda Mati Menjadi Zat Hidup Dengan Sinar Matahari	357
2. Embrio Alam Semesta	359
3. Kehidupan Di Ruang Angkasa	360
4. Lubang Hitam (Bintang yang Menghilang)	362
5. Penggulungan Langit dan Bumi	363
6. Senario Akhir Alam Semesta	367
7. Singgahsana Ratu Balqis	372
35. Tanda-tanda Kekuasaan Allah Di Langit dan Bumi	377
1. Alam Semesta	377

2. Keagungan Alam Semesta	379
3. Sebahagian Bahan yang Di Alam Semesta	381
4. Bumi	381
5. Matahari	382
36. Kemukjizatan Saintis Di Laut	384
37. Air dan Kehidupan	385
1. Struktur Air	391
2. Asal Usul Air	391
38. Tanda-tanda Kebesaran Allah Di Lautan Laut	395
1. Keluasan Lautan	395
2. Kekuatan Laut	396
3. Kepelbagaian benda hidup Di Laut	398
4. Amuba	399
5. Bunga Karang (Sepon)	399
6. Ikan	400
7. Tapak Sulaiman (Starfish)	400
8. Mutiara (Batu Karang)	401
9. Haiwan Mutiara	402
39. Kegelapan Laut dan Gerakan Gelombang	403
1. Tafsiran Linguistik	403
2. Tafsiran di Kalangan Ahli Tafsir	404
3. Pengantar Sejarahwan	404
4. Fakta-fakta Ilmiah	404
5. Tafsiran Ilmiah	405
6. Rujukan Ilmiah	408
7. Aspek Kemukjizatan	409
40. Garisan Pemisah Air	411
1. Ayat-ayat Mukjizat	411
2. Tafsiran Linguistik	412
3. Tafsiran Kalangan Ahli Tafsir	412
4. Pengantar Sejarahwan	413
5. Fakta-fakta Ilmiah	414
6. Tafsiran Ilmiah	414
7. Mekanisme Perpenemuan Antara Air Sungai dan Air Laut (Dan Air Muara)	417
8. Dinding Penghadang Lautan Dengan Daerah Muara Sungai	418
9. Daerah Muara dan Penghalang yang Khas	418
10. Rujukan Ilmiah	420

11. Sudut Kemukjizatan	421
41. Laut yang Mendidih	422
42. Kandungan Garam Air Laut	428
43. Gelombang Laut dan Penghakis Pesudutr Pantai	431
1. Tafsiran Kalangan Ahli Tafsir	431
2. Tafsiran Ilmiah	432
44. Dari Air Kami Jadikan Segala Sesuatu yang Hidup	433
45. Kemukjizatan Sainifik Pada Haiwan	435
46. Tanda-tanda Kekuasaan Allah Pada Haiwan	436
1. Sistem Pencernaan Haiwan	436
2. Haiwan-haiwan Pemangsa	437
3. Haiwan Memamah Biak	437
4. Unggas	438
5. Struktur Rangka Haiwan	439
6. Menyesuaikan yang Menakjubkan	440
7. Gagak New Zealand	440
8. Capung	440
9. Katak	440
10. Sotong kurita	441
11. Ikan Pemangsa	441
12. Organ Pernafasan Haiwan	442
47. Keajaiban Haiwan	443
1. Unta	447
2. Susu Unta	455
3. Merpati Pos	457
4. Migrasi Burung	459
5. Lebah	464
6. Komuniti Semut	472
7. Labah-labah	476
8. Kesimpulan	479
9. Memerang91 Insinyur Bendungan	481
10. Burung Hantu	483
11. Kupu-kupu MakhluK yang Menakjubkan	484
12. Kesimetrisan Sayap Kupu-kupu	486
13. Nyamuk	487
14. Lalat	492
15. Ulat Sutera	493

48. Sarang dan Rumah Untuk Anak-anak	496
1. Bagaimana Burung Membangun Sarangnya yang Megah?	499
2. Sarang Burung-burung Penjahit	500
3. Sarang Burung layang-layang	501
4. Sarang Burung Sriti	502
5. Sarang Burung Petrus	503
6. Sarang Burung-burung Berjambul	503
49. Sarang-sarang yang Dibangun Organisma Lainnya	505
1. Sarang Lebah Bamboos	505
2. Tempat Berteduh Beruang Kutub	506
3. Tempat Tinggal Buaya	507
4. Tempat Tinggal Katak	508
5. Tempat Tinggal Arsitek-arsitek Bawah Air	508
6. Bagaimana Haiwan-haiwan Itu Berjaya Melaksanakan Pekerjaan Ini?	509
50. Pengorbanan Organisme Dalam Satu Keluarga	511
1. Cara Mengenali Anggota Keluarga Satu Sama Lain	511
2. Menyesuaikan Organisme Dengan Lingkungannya	513
51. Perhatian Khusus yang Diberikan Organisme-organisme Terhadap Telur dan Anak-anaknya	516
1. Penguin Emperor dan Kesabarannya yang Luar Biasa	519
2. Kuda Laut Satu-satunya Organisme yang Jantannya Mengandung	521
3. Penyu dan Perjalanan Penuh Risiko	521
4. Sarang yang Dibangun Ikan "Grepe" Dari Bahan Lumut	522
5. Ikan Paus Abu-Abu dan Perjalanan Panjang Untuk Berkembang Biak	523
6. Ikan Cumi-cumi dan Perawatan Ekstra yang Ditunjukkannya	523
7. Pengorbanan yang Dilakukan Burung Unta	524
8. Labah-labah dan Pengangkutan Anak-anaknya Di Dalam Bekas Sutera	524
9. Lebah Darat Tidak Pernah Lihat Anak-anaknya	525
10. Segalanya Dilakukan Untuk Si Kecil	526
11. Serangga Juga Melindungi Anaknya Dari Kematian	529
52. Menyuaipi Anak-anak	530
1. Burung "Grebe" (Penyelam) dan Bulu yang Disajikannya Sebagai Makanan Anaknya	530
2. Burung Helang dan Jarak yang Ditempuhnya Untuk Mencari Makanan Bagi Anak-anaknya	531

3. Ayam Hutan dan Pengangkutan Air Untuk Minum Anak-anak	533
4. Serangga dan Pemberian Makanan Pada Anak-anak	534
53. Aktiviti Haiwan Menggendong Anak-anak	536
1. Simbiosis dan Solidaritas Antar Organisme	538
2. Peringatan Tanda Bahaya Di Antara Organisme	539
3. Aksi Menghadapi Bahaya Secara Berkelompok	540
4. Solidaritas Burung-burung Afrika	542
5. Haiwan-haiwan yang Saling Bantu Dalam Proses Persalinan	543
6. Haiwan-haiwan yang Mengasuh Anak Haiwan yang Lain	544
54. Bentuk-bentuk Pengorbanan Antara Sesama Haiwan	546
1. Model-model Pengorbanan Dalam Koloni Semut	546
2. Bentuk-bentuk Pengorbanan Dalam Sarang Lebah	547
55. Kemukjizatan Perubatan Dalam Thibb Qurani dan Thibb Nabawi	549
1. Pengantar	549
2. Dunia Perubatan Dalam Perspektif Islam	550
3. Perspektif Baru Dalam Memandang Ayat-ayat Al-Quran	553
4. Ciri-ciri Utama Kesan Kuratif yang Terkandung Dalam Sejumlah Terapi yang Diisyaratkan Dalam Ajaran Islam	554
5. Kemunculan Emosi-emosi Negatif dan Positif	555
6. Memahami Makna Holistik Kata "Pencemaran"	555
56. Al-Quran dan Pengaruhnya Dalam Proses Penyembuhan	558
1. Peralatan yang Digunakan	560
2. Metodologi dan Keadaan-keadaan yang Digunakan	561
3. Hasil Eksperimen	563
4. Kesimpulan	563
57. Pengaruh Al-Quran Pada Pelurusan Perilaku Tumbuh-tumbuhan	566
1. Kuarantin	572
2. Penyakit Pes (Tha'un)	575
3. Hubungan Badan Dengan Penderita Penyakit Wabak	576
4. Diet Adalah Ibu Segala Ubat	578
58. Khamr (Arak)	583
1. Hukum Orang yang Menghalalkan Minum Minuman Keras	586
2. Sabitan Hukuman Bagi Peminum Minuman Keras	587
3. Hukum Pemakaian Minuman Keras Untuk Kepentingan Lain	588
4. Permasalahan Arak (Minuman Keras) Di Dunia	589
5. Kesan Sampingan Minuman Keras	589

6. Pengaruh Minuman Keras Terhadap Sistem Pencernaan	590
7. Hati: Sasaran Utama Minuman Keras	591
8. Pengaruh Minuman Keras Pada Jantung	592
9. Pengaruh Minuman Keras Pada Sistem Saraf	592
10. Pengaruh Minuman Keras Pada Fungsi Seksual	593
11. Pengaruh Minuman Keras Pada Sistem Kekebalan Tubuh	593
12. Pengaruh Berbahaya Minuman Keras Pada Keturunan	594
13. Penelitian, Penyiasatan, dan Kajian Analisa Mengenai Minuman Keras	594
a. Kajian Analisa ke Atas Teori-teori Mengenai Minuman Keras (Abstrak Ringkas)	594
b. Minuman Keras Pembunuh Benih Bangsa Rusia (Penyiasatan)	597
c. Pengubatan Dengan Minuman Keras	598
59. Penyakit Aids dan Pengharaman Zina	610
60. Penyakit-penyakit Seksual	614
1. Penyakit Kencing Nanah (Gonorhea)	615
2. Penyakit Sifilis	616
4. Penyakit Aids	618
61. Daging Babi	623
1. Ada Cacing Di Otak Seorang Wanita Setelah Makan Daging Babi	628
62. Pengharaman Tatu	630
63. Pengharaman Darah	633
64. Hikmah Penyembelihan Haiwan	636
65. Pengharaman Daging Haiwan Buas	639
66. Larangan Menggauli Wanita Di Saat Haid	642
67. Rokok	645
1. Perspektif Islam Mengenai Rokok	645
2. Rokok Musuh Utama Hormon Kewanitaan	648
3. 40 Peratusan Mahasiswi Merokok	649
4. Kajian Mengenai Alasan-alasan Merokok	649
5. Bahaya Merokok Bagi Wanita	651
6. Asap yang Mematikan	652
7. Rokok Produk Amerika (American Tobaccos) Mengandung Kadar Zat Penyebab Kanser Tertinggi	653
8. Di Saudi Arabia, Setiap Tahun 23,000 Jiwa Meninggal Dunia Akibat Rokok	654
9. Pengaruh Rokok Pada Janin	654
10. Sebab-sebab Penuaan Awal	655

11. Dalil-dalil Pengharaman Rokok	655
12. Pengisytiharan Konvensyen Antarabangsa Anti Rokok	659
68. Larangan Buang Air Sembarangan	661
1. Menyingkap Rahsia Ilmiah Ajaran Nabi	661
2. Bakteria Isyrikiyyah Quluniyyah Dalam Usus dan Kotoran	662
69. Anjing, Kuman, dan Tanah	666
70. Perbezaan Antara Anjing dan Kucing	668
71. Nyamuk Atau Haiwan yang Lebih Kecil Darinya	669
1. Pendapat Kalangan Ahli Tafsir	670
2. Fakta-fakta Ilmiah Mengenai Nyamuk Dalam Terminologi Sains	674
3. Makhluk Teramat Kecil yang Menentang Manusia	678
4. Ketidak-upayaan Manusia Di Hadapan Nyamuk	680
5. Kitab Kemukjizatan yang Luar Biasa	682
72. Lalat	686
1. Penyakit Kusta	687
2. Hindari Penderita Kusta!	689
73. Penyakit Demam dan Pengubatannya	691
74. Obesiti (Kegemukan)	693
1. Obesiti Mengancam Sebahagian Besar Orang Amerika	694
2. Obesiti Memperbesarkan Risiko Lemah Jantung	695
3. Kalangan Ahli Kanada Menemui Bahawa Obesiti Menyebabkan Kebodohan	695
4. Obesiti Mengancam Prestasi Gemilang Dunia Medik Moden	696
5. Melindungi Sistem Pencernaan	697
6. Pencernaan Makanan	698
7. Kemarahan dan Emosi	699
8. Kesimpulan	702
75. Kemarahan dan Emosi	701
1. Kekuatan Terapi Sifat Memaafkan dan Toleransi	704
2. Kemarahan dan Kesan Negatifnya	707
76. Bisa Lebah Adalah Ubat	710
77. Air Kencing Unta	713
1. Penjelasan	714
78. Etika Minum	715
79. Myocardial Infarction (Jantung Tersumbat)	718
1. Apakah sebenarnya Myocardial Infarction itu?	718
2. Faktor-faktor apa saja yang banyak mengakibatkan terjadinya penyakit jantung koroner?	719

2. Ajaran-ajaran Rasulullah s.a.w. yang mencegah terjadinya myocardial infarction	719
80. Teknik Pengubatan Kayy	724
1. Teknik Kompres Hangat Sebagai Pengganti Kayy	729
81. Tindakan Pencegahan Terhadap Penyakit	731
1. Kemukjizatan Al-Quran dan Sunnah Dalam Preventive Medicine dan Mikrorganisme	732
a. Berkumur.	733
b. Bersiwak.	733
c. Menghirup air ke dalam hidung (istinsyaq) dan mengeluarkannya kembali (istintsar).	734
d. Mandi.	735
e. Sunnah-sunnah fitrah dan kebersihan diri.	736
f. Membersihkan Kedua Saluran Pembuangan (Dubur dan Kemaluan) dan Menjauhi Najis.	736
2. Aspek Kemukjizatan Preventive Medicine Ala Islam	738
1. Bersin dan Menguap	740
2. Siwak	741
a. Penggunaan Siwak Sebagai Pembersih Mulut dan Penjaga Kesihatan Tubuh: Kajian Klinikal dan Kimia	741
b. Bersiwak dan Membersihkan Mulut, dan Pengaruhnya Terhadap Kesihatan Tubuh	748
c. Kisah Benar Tentang Siwak	749
82. Air Zamzam	751
1. Tumor Kelopak Mata dan Air Zamzam	752
2. Dengan Air Zamzam, Batu Karang Keluar Tanpa Pembedahan	754
3. Air Zamzam dan Penyembuhan Penyakit Kanser	754
83. Kurma Antara Agama dan Sains Moden	756
1. Mengapa Harus Kurma?	759
2. Kurma Tambang Penuh Gizi, Higienis, dan Ekonomis	761
3. Kurma Sejak Dahulu Hingga Sekarang	762
4. Nilai Strategik Pohon dan Buah Kurma	762
5. Kandungan Nutrisi Buah Kurma	763
6. Kom Kedudukan Buah Kurma	763
7. Manfaat Medik dan Terapi Buah Kurma	764
8. Buah Kurma Menangkis Serangan Sihir	768
9. Bidang-bidang Manfaat Kurma	768
10. Kurma Mentah (Ruthab)	769

84. Mukjizat Tahnik Dalam Islam	771
1. Penjelasan Ilmiah Atas Ajaran Tahnik	772
2. Pembahasan	773
85. Madu	774
1. Manfaat Madu Sebagai Zat Antibiotik	776
2. Madu Lebah dan Penyakit-penyakit Sistem Pencernaan	777
a. Pendahuluan	777
b. Kaedah Penelitian	778
c. Kesimpulan	779
d. Ulasan dan Kesimpulan	780
3. Madu Lebah dan Penyakit Mata	781
a. Dasar Pemikiran	781
b. Deskripsi Klinikal Mengenai Penggunaan Madu Untuk Pengobatan	783
c. Objek dan Kaedah Penelitian	784
1. Kaedah Pemeriksaan Pesakit	784
2. Kaedah pengobatan	785
3. Hasil Penelitian	785
4. Analisis Hasil Penelitian	786
4. Bagaimana Lebah Memproduksi Madu?	787
4. Kandungan Madu	788
6. Kandungan Ubat Dalam Madu	789
7. Wajah Halus Berseri, Madu Ramuannya!	791
86. Susu	794
1. Air Susu Ibu dan Imuniti Anak	798
2. Nilai Penting Menyusu dan Manfaat-manfaatnya	803
87. Minyak Misk (Kasturi)	809
88. Talbinah dan Barley Water	811
89. Habbah Sauda'	814
1. Definisi dan Kategori	815
2. Tanaman Habbah Sauda', Deskripsi, dan Habitatnya	815
3. Struktur Kimia Habbah Sauda'	816
4. Manfaat Medik Habbah Sauda'	817
5. Habbah Sauda' dan Asma	818
6. Habbah Sauda' dan Hipertensi	820
7. Habbah Sauda' Menangkal Pertumbuhan Kuman	820
8. Pengaruh Habbah Sauda' Terhadap Sistem Imuniti (Kekebalan Tubuh)	820

9. Pemanfaatan Habbah Sauda' Sebagai Makanan yang Bergizi	822
10. Penutup	823
90. Labu	825
91. Cuka	826
92. Minyak Zaitun: Rahsia dan Kemukjizatan	830
1. Minyak Zaitun dan Kolesterol	832
2. Apakah Minyak Zaitun Mempunyai Pengaruh Terhadap 'Thrombus (Kebekuan Darah)?	833
3. Minyak Zaitun dan Angka Kematian	833
4. Makanan yang Kaya Minyak Zaitun Menurunkan Dos Ubat-ubatan Tekanan Darah	833
5. Minyak Zaitun dan Kanser	834
6. Apa Peranan Minyak Zaitun Dalam Melindungi Dari Kanser?	834
7. Minyak Zaitun dan Kanser Payudara	835
8. Minyak Zaitun dan Kanser Rahim	835
9. Minyak Zaitun dan Kanser Perut	836
10. Minyak Zaitun dan Kanser Kolon (Usus)	836
11. Minyak Zaitun dan Kanser Kulit Gelap (Melanoma)	836
12. Minyak Zaitun dan Luka Perut	836
13. Minyak Zaitun dan Aktiviti Menyusui	837
14. Minyak Zaitun dan Radang Sendi (Rheumatoid Arthritis)	837
15. Minyak Zaitun dan Kutu Kepala	837
93. Buah Utruj (Jeruk Sitrus)	839
94. Cendawan	841
1. Mukaddimah	841
2. Objek dan Kaedah Penelitian	842
3. Hasil Uji kaji dan Analisis Hasil	844
4. Kesimpulan	846
95. Celak Jenis Antimonium	848
96. Ekor Biri-biri Tempatan (Baduwi)	851
97. Tembikai	853
Tembikai dan Kanser	855
98. Buah Tin	856
Buah Tin Sebagai Faktor Pencegah Tumor	860
99. Seleri	862
100. Bekam	865
1. Munculnya Kembali Bekam Menggoncang Singgahsana Kedokteran Barat	872

2. Alat-alat Bekam	873
3. Berbagai Bekam dan Caranya	873
4. Perhatian dan Larangan!	874
5. Tempat-tempat Pembekaman	876
6. Kes-kes Penyakit yang Perlu Dilakukan Pembekaman	877
101. Jangkitan Katil (Bed Sore)	878
102. Inai/Berinai	880
1. Pohon Inai (Low Sania Henna)	881
2. Sejarah Singkat	881
3. Kandungan Kimia	882
4. Pemanfaatan Pohon Inai Secara Medik	882
5. Membongkar Pemalsuan Pohon Inai	884
103. Bedak Wangi	885
104. Terapi Pengubatan Dengan Abu	887
105. Buah Delima	890
106. Selasih (Raihan)	894
1. As (Myrtle)	895
2. Selasih (Habaq, Sweet Basil)	896
107. Halia	898
108. Pohon Bidara (Teratai Jojoba) dan Nabk	901
109. Ikan	903
1. Ikan Sebagai Ubat	907
110. Bit (Silq)	910
111. Senna dan Sannut	912
112. Manfaat Kayu Manis dan Kayu Pahit	918
113. Pokok Lidah Buaya (Aloe Vera)	921
114. Pisang	931
1. Pisang dan Gejala Penuaan	935
2. Manfaat-manfaat Medik Buah Pisang	936
115. Fruit First!	938
116. Tanah Madinah	940
117. Pandangan Adalah Anak Panah Beracun	943
118. Wajah Adalah Cermin Jiwa	945
119. Tidur Siang	949
120. Larangan Makan dan Minum Sambil Berdiri	951
1. Kemukjizatan Medik	951
121. Berbaring Mengiring Ke Kanan	954

122. Bangun Pagi-pagi	958
123. Pintu-pintu (Sel-sel) Rasa Sakit	961
124. Kelenjar Di Bawah Otak (Pituitary Gland)	963
125. Kelenjar Pineal	966
126. Kelenjar Goiter (Thymus)	969
127. Warna Hijau Dalam Al-Quran	972
128. Kemukjizatan Ibadah Dalam Islam	974
1. Bersuci (Thaharah)	974
2. Istinja (Bersuci)	977
1. Peristiwa Anah Di Inggris	978
2. Mandi	979
a. Kepentingan Mandi	979
b. Informasi-informasi Penting Tentang Mandi	981
129. Penyakit-penyakit Kotor	988
130. Solat	991
1. Solat Sebagai Terapi Jiwa dan Raga	991
2. Kisah Nyata	992
3. Solat dan Pengaturan Irama Tubuh	993
4. Kisah Nyata	1000
5. Solat dan Pencegahan Varises	1002
6. Solat dan Penguatan Tulang	1004
7. Solat Sebagai Ubat Jiwa	1009
8. Kisah Nyata Dari Filipina	1010
9. Manfaat-manfaat Perubatan Lainnya	1011
10. Manfaat Solat Bagi Wanita Hamil	1011
11. Khusyuk Dalam Solat	1013
131. Puasa	1015
1. Kemukjizatan Sains Dalam Puasa	1015
2. Pertama Pencegahan Dari Berbagai Penyakit	1015
3. Kedua Manfaat dan Keuntungan Puasa	1018
4. Ketiga Kemudahan dan Keringanan Puasa Islam	1024
5. Para Perokok Di Bulan Puasa	1030
6. Wanita Hamil dan Wanita Menyusu	1031
7. Wanita Haid dan Nifas	1031
8. Penutup	1031
132. Haji	1033
133. Terapi Pengubatan Dengan Al-Quran dan Sunnah	1035
1. Ruqyah Pengusir Sihir	1044

2. Doa-doa Pembenteng Diri	1049
134. Hak Cara Antarabangsa Bagi Ubat Titis Mata Qurani	1052
135. Pertentangan Sains dan Agama Adalah Penyebab Munculnya Para Penentang Kemukjizatan Sains Al-Quran	1062
136. Tanya-Jawab Dengan Ulama	1076
1. Mengapa Orang Barat yang Menemui Fakta-Fakta Ilmiah Dalam Al-Quran dan Bukan Orang Muslim?	1076
Penutup	1078